



こんにちは、よいスポ事務局です。

第1回目のよいスポ times をご覧いただけましたか？スポーツ吹矢はもう5年目なのです。生涯スポーツとして活動しますので、一度体験にお越しください。クラブでは各事業のPR等をしていきますが、よいスポの活動以外でも取材して欲しい団体がありましたら、お声かけください。

さて、第2回目はよいスポ事業で活気のある『バトミントン塾』 & 『ダンス&トレーニング』の紹介をしたいと思います。

【バトミントン塾】毎週火曜日 16：20 頃から

・インタビューはバトミントン塾開始当時（4年生から）参加している黒川小学校6年生

澤田快那君 & 大崎留奈さんです。

*バトミントンを始めたきっかけは??

快那『小さい頃からお父さんとやってきました』

留奈『兄・姉の影響で気が付けばやってきました』

*バトミントンをして楽しいときは??

快那『試合をして点数が入った時が嬉しいし、楽しいです』

留奈『練習や試合でスマッシュが決まった時です』

*よいスポのバトミントン塾で楽しいときは??

快那『準備運動の時にドッチボール・ラダー・鬼ごっこ・ボール投げ等をしてる時が楽しいです』

留奈『快那と同じで、準備運動で色々な遊びをしてくれるところです。あと、試合してる時です』

*バトミントンしてる時じゃないのかーい??笑

快那・留奈『バトミントンは一番だけど、沢山の友達と色々な事ができるから』笑

*中学校へいってもバトミントンは続ける??

快那・留奈『もちろん続けます!!』

*最後に後輩へ伝えたい事はありますか??

快那『継続は力なり。基礎練習をしっかりやろう』

留奈『基本になる挨拶や返事をしっかりしよう。基礎練習や素振りは大事だと思うから、一緒に頑張ってるっていいよね』

照れながらも取材を受けてくれた、澤田快那君・大崎留奈さんありがとうございました。



【ダンス&トレーニング】木曜日 19：00 から

・インタビューはダンス&トレーニング開始当時から参加し、一度も休まず参加してる、いわもと農園 岩本繁さん。そしてもう一人、講師の Studio Flash 代表 Yuki 先生。

まずは岩本さん

*ダンス&トレーニングへ参加のきっかけは??

『ダンスとは無縁で、自分にできるのか? オヤジがやって恥ずかしくないか? などと敷居が高いと感じて参加に悩みましたが、勢いで夫婦で参加したら予想以上に楽しかったので毎回参加してます。』笑

*ダンスって難しくないですか??

『ダンス未経験・リズム感も無い私達 40代後半の夫婦でも2年目に突入して楽しんでるくらいなので、この記事を読んで大半の方は余裕でダンスできますよ!』

*ダンス&トレーニングの楽しみ方ってありますか??

『親子はもちろん、お友達や夫婦など複数で参加すると恥ずかしさも紛れるし、相手よりも上手くなろうという向上心にも繋がると思いますよ。でも何と言ってもダンスの楽しさを共感できると、より一層楽しめますよー!』

*では最後に一言お願いします!

『赤井川村から参加してる私達夫婦がいつの間にかレギュラーメンバーになってしまいましたが、今までも小樽・仁木・共和などからの参加者もあり、余市町からの参加者が意外と少ない気がします。誰でもダンスを楽しめます! 私達夫婦はダンス&トレーニングのおかげで日々の農作業も夏バテせずに快調です! 笑

ちょっとでもダンスが気になった方、気軽に一緒に楽しみましょう!!』

岩本さん、ありがとうございました。

Yuki先生のインタビューは次号のお楽しみ!!

