

YOGA (ヨガ) 4月のご案内

ヨガが初めての方も
始めたばかりの方も
安心して楽しんでいただける優しいヨガクラスです。

YOGAで「心」と「身体」をつなげて穏やかに過ごしましょう。

主催 : よいち総合型地域スポーツクラブ
日時 : 2015年4月12日(日)、29日(祝) 13:30~15:00
会場 : 誠諦寺(jyotaiji) 余市町黒川町 12-3
持ち物 : 動きやすい服装、タオル、
お飲み物(炭酸、アルコール以外)
ヨガマット(お持ちでしたら・・・)
参加料 : 1000円(非会員)
800円(よいスポ会員)



YOGA インストラクター 佐藤 真実 (Sato Mami)

Studio Yoggy TTC (ティーチャーストレーニング) 修了

Studio Yoggy BBC (ビューティペルヴィス) 修了

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ

スパイスコーディネーター協会認定 スパイスコーディネーター

申し込みは、下記まで氏名・住所・連絡先を明記の上、お申し込みください。
(※個人情報は漏洩することなく厳重に管理致します。)